

They are used for gel manicure but are they risky for health?



Pillar Tapia

Yahoo Life and Style November 20, 2019

Gel manicure has many advantages. Gone are the days when the enamel lasted less than a week. With this method, **the splendid nails, strong and in that color that you love, can last up to three weeks** , immaculate as the first day.

How is the gel enamelling process?

The manicure is the same as when you do the traditional process, however, things change at the time of nail polish. First, a layer of a transparent base that prepares the nails for the gel is placed: a special type of enamel that, instead of drying in the air, reaffirms under ultraviolet light.

After painting each layer, **you should place your hands under an ultraviolet light for 30 seconds** . Once two layers of gel polish were applied (and consequently, the hands were exposed to UV radiation at every opportunity) a last layer of gloss is placed, the nails are again placed under ultraviolet light for another 30 seconds, and ready.

You may also be interested: [Autumn manicure, the hottest tones and designs of the season](#)

It is effective, but does it represent a health risk?

We consult with experts to help us understand if gel manicure, as it involves exposing our hands to UV radiation, could be harmful to our health.

Dr. Peterson Pierre, a certified dermatology and cosmetic dermatology specialist at the [Pierre Skin Care Institute](#) , explains that UV nail lamps use the same mechanism as sunbeds so they **"can pose a risk to skin health "** .

"Gel manicures use UVA radiation to harden nail polish and make it less likely to splinter. Ultraviolet rays penetrate deep into the skin and damage collagen and elastin, two proteins that keep our skin young. This can lead to signs of premature aging such as dark spots and wrinkles. Cumulative DNA damage can lead to precancerous growths and eventually skin cancers, "says Pierre.

However, there are several other factors involved. "First is the strength of the bulbs used that emit different amounts of ultraviolet light. Second, the amount of exposure to that light

and thirdly, the frequency of exposure. Given that manicures are usually performed one or twice a month for a few minutes, the amount of exposure to ultraviolet light is relatively low, especially when compared to sun exposure. Therefore, **health risks are low, but not zero**, "he says.

The dermatologist Patricia Della Giovanna agrees. "Cadaveric studies have shown that the nail plate (the nail) blocks UVB radiation and allows the penetration of UVA only in 0.5 to 2.5%. This indicates the photoprotective effect of the nails."

"But during the procedure, the periungual area and the back of the fingers also receive this radiation," he clarifies and adds: "It is estimated that the UV exposure from the manicure lamps is equivalent to the additional 1.5 minute exposure of sunlight per day, every day you go to the beauty salon. "

You may also be interested: [Cold-proof mouth: how to take care of your lips in winter](#)

The expert concludes that the use of UVA lamps for manicures would have a low carcinogenic risk, but **recommends the use of sun protection factor 50 or more, prior to the session** .

Se utilizan para la manicura en gel pero, ¿son riesgosas para la salud?



Pilar Tapia

Yahoo Vida y Estilo 20 de noviembre de 2019

La manicura en gel tiene muchas ventajas. Atrás quedaron los días en los que el esmalte duraba menos de una semana. Con este método, **las uñas espléndidas, fuertes y en ese color que tanto amas, pueden durar hasta tres semanas**, inmaculadas como el primer día.

¿Cómo es el proceso de esmaltado en gel?

La manicura es igual que cuando te haces el proceso tradicional, sin embargo, las cosas cambian al momento de esmaltar las uñas. Primero, se coloca una capa de una base transparente que prepara las uñas para el gel: un tipo especial de esmalte que, en lugar de secarse al aire, se reafirma bajo la luz ultravioleta.

Después de pintar cada capa, **hay que colocar las manos bajo una luz ultravioleta durante 30 segundos**. Una vez que se aplicaron dos capas de esmalte en gel (y en consecuencia, las manos se expusieron a la radiación UV en cada oportunidad) se coloca una última capa de brillo, las uñas vuelven a situarse bajo la luz ultravioleta por otros 30 segundos, y listo.

También te puede interesar: [Manicure de otoño, los tonos y diseños más hot de la temporada](#)

Es efectivo, ¿pero representa un riesgo para la salud?

Consultamos con expertos para que nos ayuden a entender si la manicura en gel, como implica exponer las manos a la radiación UV, podría ser perjudicial para nuestra salud.

El Dr. Peterson Pierre, especialista certificado en dermatología y dermatología cosmética en el [Pierre Skin Care Institute](#), explica que las lámparas UV para uñas utilizan el mismo mecanismo que las camas solares por lo que **"sí pueden representar un riesgo para la salud de la piel"**.

"Las manicuras en gel usan radiación UVA para endurecer el esmalte de uñas y hacer que sea menos probable que se astille. Los rayos ultravioleta penetran profundamente en la piel y dañan el colágeno y la elastina, dos proteínas que mantienen nuestra piel joven. Esto puede conducir a signos de envejecimiento prematuro como manchas oscuras y arrugas. El daño acumulativo del ADN puede conducir a crecimientos precancerosos y, finalmente, a cánceres de piel", aclara Pierre.

Sin embargo, hay varios otros factores involucrados. "Primero está la fuerza de las bombillas utilizadas que emiten diferentes cantidades de luz ultravioleta. En segundo lugar, la cantidad de exposición a esa luz y en tercer lugar, la frecuencia de la exposición. Teniendo en cuenta que las manicuras generalmente se realizan una o dos veces al mes durante unos minutos, la cantidad de exposición a la luz ultravioleta es relativamente baja, especialmente en comparación con exponerse al sol. Por lo tanto, **los riesgos para la salud son bajos, pero no nulos**", sostiene.

La médica dermatóloga Patricia Della Giovanna, concuerda. "Estudios cadavéricos han demostrado que la lámina ungueal (la uña) bloquea la radiación UVB y permite la penetración de UVA solo en el 0.5 al 2.5%. Esto indica el efecto fotoprotector que tienen las uñas".

"Pero durante el procedimiento, el área periungueal y el dorso de los dedos reciben también esta radiación", aclara y añade: "Se estima que la exposición de UV a partir de las lámparas de manicura es equivalente a la exposición adicional de 1.5 minutos de luz solar por día, cada día que se va al salón de belleza".

También te puede interesar: [Boca a prueba de frío: cómo cuidar tus labios en invierno](#)

La experta concluye que el uso de lámparas de UVA para manicura tendría un bajo riesgo carcinogénico, pero **recomienda el uso de factor de protección solar 50 o más, previo a la sesión.**